

Anmeldung

bitte
frankieren

Bitte senden Sie mir:

- Das aktuelle Programm des Geistlichen Zentrums

An das
Geistliche Zentrum St. Peter
Klosterhof 2
79271 St. Peter



z. Grafik: Sibylle Dammann, 79117 Freiburg



Eine Einrichtung der Erzdiözese
Freiburg

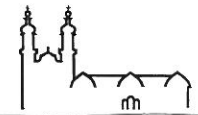


Kontemplation Exerzitien Lebensprozesse



Christliche Kontemplation Ausbildung zur Anleitung

im Geistlichen Zentrum
St. Peter 2016 - 2018



Geistliches Zentrum St. Peter

Ausbildung zur Anleitung christlicher Kontemplation (2016-2018)

Das kontemplative Gebet ist eine unverfügbare Gabe des Geistes, der in uns „mit unaussprechlichem Seufzen“ (Röm 8,26) betet. Damit dieses Geistgebet zu unserem persönlichen Gebet wird, bedarf es einer besonderen Achtsamkeit, die geweckt und eingeübt werden kann. Die anthropologischen Dimensionen kontemplativer Erfahrung werden heute neu entdeckt: Das achtsame Verweilen im Hier und Jetzt öffnet uns für Gottes Gegenwart. Die Übung der Achtsamkeit schafft einen Raum für das kontemplative Gebet. Beim Franziskaner Francisco de Osuna heisst es dazu: „Um sich zu versenken, muss man zunächst bei sich selber sein, muss in sich selbst eintreten und die Stufen bauen, die in die eigene Tiefe führen.“

Die Ausbildung zur Anleitung christlicher Kontemplation befähigt dazu, das kontemplative Gebet in seinen unterschiedlichen Facetten für sich und andere zu erschliessen. Der dreijährige Ausbildungszyklus umfasst auf der einen Seite die Hinführung zur kontemplativen Praxis und Übungszeiten (12 Wochenenden und 3 Exerzitenwochen). Auf der anderen Seite steht ein gemeinsames Studium der christlich kontemplativen Tradition auf der Grundlage klassischer Quellentexte. Die thematischen Schwerpunkte der 12 Studientage sind die verschiedenen Traditionen christlicher Kontemplation in Ost und West, die leiblich-sinnliche Dimension der Kontemplation, der Umgang mit zerstreuten Gedanken und Gefühlen, spirituelle Wegmodelle und die Kontemplation im Alltag. Der Austausch in der Gruppe und die Einzelbegleitung bilden ein wichtiges Element der Ausbildung. Wird vom Erzbistum Freiburg unterstützt und zertifiziert.

Elemente der Ausbildung:

- 12 Studientage
- 12 Übungswochenenden
- 3 Wochen Kontemplative Exerzitien
- Spirituelle Lektüre ausgewählter Texte (Evagrius Pontikos, Cassian, Wolke des Nichtwissens, Francisco de Osuna, Teresa von Avila, Simone Weil u.a.)
- Regelmässige Begleitgespräche
- Abschlussarbeit im Umfang einer Seminararbeit

Die Ausbildung vermittelt:

- Einübung ins kontemplative Beten – persönliche geistliche Vertiefung
- Grundkenntnisse der kontemplativen Tradition der Ost- und Westkirche
- Befähigung zur Anleitung von Kontemplationsgruppen bzw. zur Integration von kontemplativen Elementen in Unterricht und Liturgie

Vorraussetzungen:

- Sehnsucht nach Vertiefung der eigenen Gebetspraxis
- Bereitschaft zu regelmässigem Üben & geistlicher Lektüre
- Psychische Belastbarkeit
- Abgeschlossenes Studium oder gleichwertige Ausbildung

Bewerbung:

- Schriftliche Bewerbung (Lebenslauf & Motivation)
- Teilnahme an einer Wochenendeinheit des laufenden kontemplativen Übungswegs in St. Peter & Bewerbungsgespräch

Kursleiter/In:

Simon Peng-Keller, PD Dr. theol., seit 1986 Übung in christlicher Kontemplation, Dozent für Theologie des geistlichen Lebens; tätig in der Spiritualitätsforschung
Ingeborg Peng-Keller, Dr. phil., Übung in christlicher Meditation und Kontemplation seit 1990, klinische Psychologin und Gestaltpsychotherapeutin, tätig im Justizvollzug

Beirat:

Arno Zahlauer, Dr. theol., Direktor des Geistlichen Zentrums St. Peter

Beginn: ab 12.02.2016

Anmeldefrist: 30.11.2015

Kosten: zusätzlich zu den 12 Einheiten des Übungsweges und den Kosten für die Kontemplative Exerzition: während der 3 Jahre 650,- € pro Jahr für Studientage, Studienbegleitung und Materialien. Eine Ratenzahlung ist möglich.



Bewerbung

Ich möchte gerne an der „Ausbildung zur Anleitung christlicher Kontemplation“ teilnehmen:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon/Fax

e-mail

Ich bitte um ein Bewerbungsgespräch während der Einheit des kontemplativen Übungswegs, die vom _____ bis _____ stattfindet. Zu dieser Veranstaltung habe ich mich bereits angemeldet. (Bewerbungsbrief, _____ kurzer Lebenslauf, Foto und Abschlusszeugnisse bitte beilegen!)

Datum

Unterschrift

hier durchschneiden

Anmeldeformular