

# Anmeldung

Bitte senden Sie mir:

- Das aktuelle Programm des Geistlichen Zentrums



z. Grafik: Sibylle Dammann, 79117 Freiburg

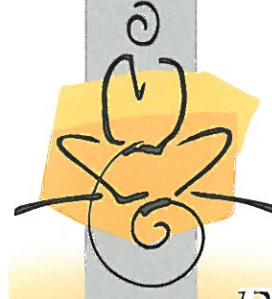


Eine Einrichtung der Erzdiozese  
Freiburg



bitte  
frankieren

An das  
Geistliche Zentrum St. Peter  
Klosterhof 2  
79271 St. Peter

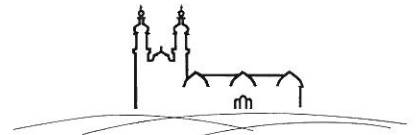


Kontemplation  
Exerzitien  
Lebensprozesse



Christliche  
Kontemplation  
Ausbildung zur  
Anleitung

im Geistlichen Zentrum  
St. Peter



Geistliches Zentrum St. Peter

## Ausbildung zur Anleitung christlicher Kontemplation (2013-2015)

Das kontemplative Gebet ist eine unverfügbare Gabe des Geistes, der in uns „mit unaussprechlichem Seufzen“ (Röm 8,26) betet. Damit dieses Geistgebet zu unserem persönlichen Gebet wird, bedarf es einer besonderen Achtsamkeit, die geweckt und eingeübt werden kann. Die anthropologischen Dimensionen kontemplativer Erfahrung werden heute neu entdeckt: Das achtsame Verweilen im Hier und Jetzt öffnet uns für Gottes Gegenwart. Die Übung der Achtsamkeit schafft einen Raum für das kontemplative Gebet. Beim Franziskaner Francisco de Osuna heisst es dazu: „Um sich zu versenken, muss man zunächst bei sich selber sein, muss in sich selbst eintreten und die Stufen bauen, die in die eigene Tiefe führen.“

Die Ausbildung zur Anleitung christlicher Kontemplation befähigt dazu, das kontemplative Gebet in seinen unterschiedlichen Facetten für sich und andere zu erschliessen. Der dreijährige Ausbildungszyklus umfasst auf der einen Seite die Hinführung zur kontemplativen Praxis und Übungszeiten (12 Wochenenden und 3 Exerzitienwochen). Auf der anderen Seite steht ein gemeinsames Studium der christlich kontemplativen Tradition auf der Grundlage klassischer Quellentexte. Die thematischen Schwerpunkte der 12 Studientage sind die verschiedenen Traditionen christlicher Kontemplation in Ost und West, die leiblich-sinnliche Dimension der Kontemplation, der Umgang mit zerstreuten Gedanken und Gefühlen, spirituelle Wegmodelle und die Kontemplation im Alltag. Der Austausch in der Gruppe und die Einzelbegleitung bilden ein wichtiges Element der Ausbildung.

### Elemente der Ausbildung:

- 12 Studientage
- 12 Übungswochenenden
- 3 Wochen Kontemplative Exerzitien
- Spirituelle Lektüre ausgewählter Texte (Evagrios Pontikos, Cassian, Wolke des Nichtwissens, Francisco de Osuna, Teresa von Avila, Simone Weil u.a.)
- Regelmässige Begleitgespräche
- Abschlussarbeit im Umfang einer Seminararbeit

### Die Ausbildung vermittelt:

- Einübung ins kontemplative Beten – persönliche geistliche Vertiefung
- Grundkenntnisse der kontemplativen Tradition der Ost- und Westkirche
- Befähigung zur Anleitung von Kontemplationsgruppen bzw. zur Integration von kontemplativen Elementen in Unterricht und Liturgie

### Vorraussetzungen:

- Sehnsucht nach Vertiefung der eigenen Gebetspraxis
- Bereitschaft zu regelmässigem Üben sowie geistlicher Lektüre
- Psychische Belastbarkeit
- Abgeschlossenes Studium oder gleichwertige Ausbildung

### Bewerbung:

- Schriftliche Bewerbung (Lebenslauf & Motivation)
- Teilnahme an einer Einheit des kontemplativen Übungswegs 2012 & Bewerbungsgespräch

### Kursleiter/In:

**Simon Peng-Keller**, PD Dr. theol., seit 1986 Übung in christlicher Kontemplation, Dozent für Theologie des geistlichen Lebens; tätig in der Spiritualitätsforschung

**Ingeborg Peng-Keller**, Dr. phil., Übung in christlicher Meditation und Kontemplation seit 1990, klinische Psychologin und Gestaltpsychotherapeutin, tätig im Justizvollzug

### Beirat:

**Arno Zahlauer**, Dr. theol., Direktor des Geistlichen Zentrums St. Peter

**Beginn:** ab 05.04.2013

**Anmeldefrist:** 31.01.2013

**Kosten:** zusätzlich zu den 12 Einheiten des Übungswegs und den Kosten für die Kontemplative Exerzitien: während der 3 Jahre ca. 650,- € pro Jahr für Studientage, Begleitung, Kolloquium und Material. Eine Ratenzahlung ist möglich.



## Bewerbung

Ich möchte gerne an der „Ausbildung zur Anleitung christlicher Kontemplation“ teilnehmen:

Name, Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon/Fax

E-Mail

Ich bitte um ein Bewerbungsgespräch während der Einheit des kontemplativen Übungswegs, die vom \_\_\_\_\_ bis \_\_\_\_\_ stattfindet. Zu dieser Veranstaltung habe ich mich bereits angemeldet. (Bewerbungsbrief, kurzer Lebenslauf, Foto und Abschlusszeugnisse bitte beilegen!)

Datum

Unterschrift

Anmeldeformular

hier durchschneiden